

# 第79回高知地区中学校体育大会水泳競技大会

1. 期 日 令和7年6月15日(日)
2. 会 場 INOUE・東部スポーツパーク くろしおアリーナ(50mプール)
3. 種 目

	1年生	全学年共通
自由形	50m	50m(2・3年) 100m 200m 400m 800m(女子) 1500m(男子)
平泳ぎ	50m	100m 200m
バタフライ	50m	100m 200m
背泳ぎ	50m	100m 200m
個人メドレー		200m 400m
フリーリレー		4×100m
メドレーリレー		4×100m

4. 参加制限 (1) 1校1種目2名以内、一人2種目以内。(但し、フリーリレー・メドレーリレーは除く)  
(2) フリーリレー・メドレーリレーは、1校1チームとする。  
(3) 男子1500mは24分30秒以内、女子800mは15分以内とする。
5. 競技順序(時間は予定)

10:00 競技開始

昼休み13:30

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 1. 女子400mフリーリレー   | 21. 全 女子400m個人メドレー |
| 2. 男子400mフリーリレー   | 22. 全 男子400m個人メドレー |
| 3. 全 女子200m個人メドレー | 23. 中1 女子50m自由形    |
| 4. 全 男子200m個人メドレー | 24. 中1 男子50m自由形    |
| 5. 中1 女子50m平泳ぎ    | 25. 2. 3年 女子50m自由形 |
| 6. 中1 男子50m平泳ぎ    | 26. 2. 3年 男子50m自由形 |
| 7. 全 女子200m平泳ぎ    | 27. 全 女子400m自由形    |
| 8. 全 男子200m平泳ぎ    | 28. 全 男子400m自由形    |
| 9. 全 女子800m自由形    | 29. 全 女子100m平泳ぎ    |
| 10. 全 男子1500m自由形  | 30. 全 男子100m平泳ぎ    |
| 11. 中1 女子50m背泳ぎ   | 31. 全 女子100m背泳ぎ    |
| 12. 中1 男子50m背泳ぎ   | 32. 全 男子100m背泳ぎ    |
| 13. 全 女子200m背泳ぎ   | 33. 全 女子100mバタフライ  |
| 14. 全 男子200m背泳ぎ   | 34. 全 男子100mバタフライ  |
| 15. 中1 女子50mバタフライ | 35. 全 女子100m自由形    |
| 16. 中1 男子50mバタフライ | 36. 全 男子100m自由形    |
| 17. 全 女子200mバタフライ | 休憩                 |
| 18. 全 男子200mバタフライ | 37. 女子400mメドレーリレー  |
| 19. 全 女子200m自由形   | 38. 男子400mメドレーリレー  |
| 20. 全 男子200m自由形   | 競技終了               |

## 6. 留意事項

- (1) すべてタイムレースとする。
- (2) 申し込み方法
  - ① web-swmsys でエントリーを行う。
  - ② 申込締切 **令和7年5月13日(火) 17:00**
  - ③ web-swmsys で作成した**申込集計表、個人種目申込一覧表**、リレーにエントリーする場合は**リレー種目申し込み(リレー)一覧表**を印刷する。  
提出2枚もしくは3枚の用紙の余白に**学校長名、監督者名、代表者連絡先と緊急連絡先電話番号**を記入ください。  
**校長印を捺印した正規の申込書をPDF添付でメール送信**  
**[事務局] メールアドレス nagamori@tosajuku.ed.jp 土佐塾中学校 森田 慶子まで**
- ④ 県水連ホームページ「大会結果」で各校の確認用エントリー状況をプログラム形式で公開する。  
エントリーに不備が見つかった場合は、直ちに連絡を入れること。  
※ **ホームページ確認期間 5月17日(土)～19日(月) 12:00**  
※ **連絡方法 顧問・監督から(電話) 土佐塾中学校 Tel088-831-1717 森田慶子**
- ⑤ 質問等がある場合は、**水泳専門部長 森田まで**、内容を確認したのち連絡を入れる。  
なお、web-swmsysのエントリーの手順は、高知県水泳連盟のHP「県水連情報」で確認すること。
- (3) 得点は、1位8点、2位7点～8位1点とする。但し、リレーの得点は2倍する。
- (4) プール内は、土足厳禁なので、注意すること。
- (5) スタートは、1回スタートとする。
- (6) 監督会議を大会当日**8:30**より、大会運営室にて行う。各校の監督もしくは、引率者は必ず出席すること。
- (7) AQUA (FINA マーク) の公認水着を着用することが望ましい。  
※ 2012年4月1日より日本水泳連盟ならびに加盟団体が主催する競技会(公式競技会)と公認された**競技会(公認競技会)**において着用する水着は下記の通りとなります。
  - ① AQUA (世界水泳連盟) の公認した水着を着用すること。
  - ② 重ね着は禁止する。着用できる水着は1枚のみとする。
  - ③ 水着あるいは身体へのテーピングは禁止する。
  - ④ 水着への2次加工は禁止する。
  - ⑤ 水着に記載する所属表示は20cm<sup>2</sup>以内とする。
- (8) **2025**年日本水泳連盟競技規則により実施する。
- (9) 開場、ウォーミングアップは、後日監督・顧問に連絡。

### 競技会運営のため

顧問の先生に 計時・招集・折り返し審判・筆耕・機械記録にお手伝いお願いします。

服装： 白のシャツ・紺黒のズボン、白っぽい室内シューズ (広告にならないもの)