

高知県中学校体育大会水泳競技大会水泳競技の部

【競泳の部】

1. 期 日 令和7年7月22日（火）23日（水）
2. 会 場 INOUE・東部スポーツパーク くろしおアリーナ（50mプール）
3. 種 目

自 由 形	男 子			女 子		
	50m	100m	200m	50m	100m	200m
	400m	1500m		400m	800m	
背 泳	100m		200m	100m		200m
平 泳	100m		200m	100m		200m
バ タ フ ラ イ	100m		200m	100m		200m
個人メドレー	200m		400m	200m		400m
フリーリレー	4×100m			4×100m		
メドレーリレー	4×100m			4×100m		

4. 方 法

- (1) 予選・決勝を行う。（上位8名決勝進出）
但し、800m・1500mはエントリーの状況によって予選は行わない。
- (2) 実施種目

1	50m自由形, 200m（自由形, 平泳ぎ, 背泳ぎ, バタフライ）
日	男子1500m, 女子800m自由形, 400m個人メドレー
目	4×100mフリーリレー
2	100m（自由形, 平泳ぎ, 背泳ぎ, バタフライ）
日	400m自由形, 200m個人メドレー
目	4×100mメドレーリレー

5. 得 点 各種目 1位－8点, 2位－7点・・・8位－1点
但し, リレー種目は1位－16点, 2位－14点・・・8位－2点

6. 参 加

- (1) フリーエントリーとする。
- (2) 各団体1種目3名以内
- (3) 1人2種目以内（フリーリレー・メドレーリレーを除く。）
- (4) 男子1500m（自由形）は24分, 女子800m（自由形）は14分以内の者

7. 申し込み方法

- (1) web-swmsysでエントリーすること。エントリーの際、参加人数枠に気をつけること。
※ エントリー締切：6月10日（火） 正午締切
- (2) web-swmsysで作成した「競技会申込集計表」、「個人種目申込一覧表」及びリレーに出場する場合は「リレー種目申込一覧表」をダウンロードし、以下に提出すること。
 - ① ダウンロードされたPDFデータはエントリー後、速やかに竹村のメールアドレスへ送信すること。なお、メールには団体名・電話番号・FAX番号・監督者氏名（フルネーム）を記載すること。
 - ② 印刷したPDFデータを正規の申込書として、団体責任者名及び公印、監督者名を記入し、各地区理事長に提出すること。

- (3) 高知県水泳連盟ホームページで各団体の確認用エントリー状況を公開する。
エントリーに不備が見つかった場合は、直ちに竹村まで連絡を入れること。
※ ホームページ確認及び訂正期間 6/17(火) ~ 18(水)
- (4) 質問等がある場合は、中体連専門部長 竹村のメールアドレスへ内容を送信すること。
内容を確認したのち連絡を入れる。
なお、web-swmsysのエントリーの手順や連絡事項は、高知県水泳連盟のホームページで確認すること。
- (5) 連絡先：土佐中学校（竹村）まで。
※ E-mail k.takemura@tosa.ed.jp

8. 四国大会出場資格

各種目及びリレーチームの上位2名（2チーム）が、出場資格を得る。
また、各種目2位までの選手は、四国大会出場の特権と義務を有する。

9. 全国大会出場資格

本大会において、次の標準記録を突破した者及びチームは全国大会出場権を得る。

10

標準記録

種目		男子	女子
自由形	50 m	24.89	27.28
	100 m	54.21	59.37
	200 m	1:58.55	2:08.41
	400 m	4:12.18	4:29.57
	800 m	—	9:23.50
	1500 m	16:50.86	—
背泳	100 m	1:00.91	1:06.00
	200 m	2:12.76	2:22.34
平泳	100 m	1:06.77	1:13.85
	200 m	2:23.82	2:37.86
バタフライ	100 m	58.07	1:03.47
	200 m	2:09.06	2:20.65
個人メドレー	200 m	2:12.72	2:24.11
	400 m	4:43.87	5:05.09
フリーリレー	400 m	3:47.95	4:09.19
メドレーリレー	400 m	4:13.15	4:33.43

11. 留意事項

- (1) 各団体の監督は、大会の運営委員（競技役員）とする。
- (2) 大会当日8時30分より、くろしおアリーナ役員室にて監督者会議を行うので必ず参加すること。
- (3) 2025年日本水泳連盟競泳競技規則により実施する。
- (4) プールオープンは、午前8時00分とする。
- (5) AQUAの公認水着を着用すること。

12. その他

- (1) 大会に関する資料等は高知県水泳連盟HPにて、随時、掲載する。
各団体で適宜、確認すること。

【飛込の部】

1. 期 日 令和7年7月20日（日）
2. 会 場 春野総合運動飛込みプール
3. 競技種目
 - (1) 男子
 - ① 3 m飛板飛込 9 演技種目
 - ・制限選択飛 (難易率合計 9.5以内) 各群より 5 演技種目
 - ・自由選択飛 異群より 4 演技種目
 - ②高飛込 8 演技種目 (5つ以上の群より選択)
 - ・制限選択飛 (難易率合計 7.6以内) 異群より 4 種目演技種目
 - ・自由選択飛 異群より 4 種目演技湯目
 - (2) 女子
 - ① 3 m飛板飛込 8 演技種目
 - ・制限選択飛 (難易率合計 9.5以内) 各群より 5 演技種目
 - ・自由選択飛 異群より 3 演技種目
 - ②高飛込 7 演技種目 (5つ以上の群より選択)
 - ・制限選択飛 (難易率合計 7.6以内) 異群より 4 種目演技種目
 - ・自由選択飛 異群より 3 種目演技湯目
4. 競技方法
 - (1) 参加者が16名以上の競技種目は予選を行う。
 - (2) 予選の演技種目は、自由選択飛（3演技種目）とする。
 - (3) 決勝進出者は、予選12位までの選手とする。
 - (4) 決勝における自由選択演技種目は、予選と同一同順で行う。
 - (5) 順位の設定は、決勝の得点合計により決定する。
5. 順 序
 - (1) 女子飛板飛込 (2) 男子飛板飛込 (3) 女子高飛込 (4) 男子高飛込
6. 得 点 各種目 1位－8点, 2位－7点, …… 8位－1点。
7. 参 加 1種目1校2名とする。
8. 申込方法
 - (1) 申し込みは、高知県水泳連盟ホームページから飛込申込書(Excelファイル)をダウンロードし、必要事項を記入したうえで、中体連専門部長 竹村のメールアドレスへ送信すること。
 - (2) 申込期限 6月10日(火) 正午必着 下記宛にメールで提出すること。
土佐中学校 竹村和洋 宛 E-mail k.takemura@tosa.ed.jp
 - (3) 正規の申込書は、各地区理事長を通して提出すること。(団体印必要)
 - (4) 質問等がある場合、中体連専門部長 竹村のメールアドレスへ内容を送信すること。
内容を確認したのち連絡を入れる。

7. 全国大会出場資格

当該競技種目の下記の制限標準点（同得点可）を突破した者に限り申し込むことができる。

(1) 制限標準点

①男子

- ・ 3 m 飛板飛込 282点（自由選択飛込 135点）
- ・ 高 飛 込 255点（自由選択飛込 140点）

②女子

- ・ 3 m 飛板飛込 247点（自由選択飛込 100点）
- ・ 高 飛 込 220点（自由選択飛込 105点）

8. 留意事項

- (1) 各団体の監督は、大会の運営委員とする。
- (2) 2025年日本水泳連盟飛込競技規則により実施する。

9. その他

- (1) 大会に関する資料等は高知県水泳連盟HPにて、随時、掲載する。各団体で適宜、確認すること。