

# 第12回 アーティスティックスイミング 体験DAY



運動強度  
★★★★☆

みんなで列になって進んだり，足を上げたりジャンプしたり…色々な振り付けに挑戦！  
小中高校生の先輩方のお手本を近くで見ながら，最後は音楽にあわせて発表会を行います♪



現役選手の演技を  
間近で見学!



最後はみんなで発表会♪

日程	7月24日(水)
時間	14:00~15:30
場所	くろしおアリーナ 25mプール
対象	泳げる小・中・高校生
参加料	<b>無料</b>
定員	先着30名
持ち物	水着・水泳帽子・タオル ・ゴーグル・着替え等
講師	高知県水泳連盟指導員 寺尾 緑

～\*～\*～ 申込方法～\*～\*～

6月7日14時から受付を開始します。  
体育館に電話するか，直接窓口へ  
お申し込みください。

お問 合 せ	
(公財) 高知市スポーツ振興事業団 高知市東部総合運動場 〒781-8125 高知市五台山1736-1 TEL: 088-878-1150 ・ FAX: 088-878-1152	